



# RETROUVER UN SOMMEIL REPARATEUR

Grâce à des solutions naturelles :  
respirations, huiles essentielles DoTerra

Vous avez envie de retrouver un sommeil réparateur ?  
Un sommeil qui vous apporte de la clarté mentale, de l'énergie ?

**Atelier**  
de 19h à 20h30

4 ateliers possibles :

**Mercredi 17 septembre**  
**Vendredi 10 octobre**  
**Vendredi 14 novembre**  
**Mercredi 10 décembre**

**Pour tout âge,**  
**dès 14 ans**

Gratuit

**Réservation**  
**obligatoire**

**E-MAIL :** [caroline@lesateliersdusouffle.com](mailto:caroline@lesateliersdusouffle.com)

**TELEPHONE :** 06 47 90 18 19